Отдел по делам ГО и ЧС Администрации Железногорского района доводит правила поведения населения района на водных объектах в зимних условиях

Какой лёд можно считать безопасным?

Для одиночного пешехода - зеленоватого оттенка, толщиной не менее **7** сантиметров. Для устройства катка - не менее **10-12** сантиметров (массовое катание **25** сантиметров). Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее **15** сантиметров. Надо иметь в виду, что лёд состоит из двух слоев: верхнего (мутного) и нижнего (прозрачного и прочного). Измерить точную толщину льда, можно лишь очистив сначала верхний (мутный) слой от снегового совсем уже непрочного льда. Чтобы измерить толщину льда, надо пробить лунки по сторонам прохода по льду (расстояние между ними пять метров) и промерить их.

Почему же происходят трагедии на льду? Может быть, взрослые-родители сами забыли и детям не рассказали об опасностях на водоёмах зимой?

Прежде всего, в любом случае не следует пробовать лёд на прочность, лучше потратить несколько минут на изучение замёрзшей реки или озера визуально:

1.Под сугробами или толстым слоем снега лёд всегда тонкий или рыхлый;

2.Не может быть прочным лёд около стока промышленных вод (например, с фермы или фабрики) и там, где есть тёмные пятна.

3.Особенно осторожно надо спускаться с берега: лёд может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

Есть только один способ избежать неприятности - пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами и лыжнёй.

Если вы решили заняться спортом и на лыжах идёте по ледовой целине, надо отстегнуть крепление лыж, чтобы от них можно было легко избавиться; палки держать в руках, не накинув петли на кисти рук, а рюкзак повесить на одно плечо - это обеспечит свободу движения в случае неожиданного провала под лёд.

Но иногда бывают в жизни ситуации, когда в силу каких либо причин можно оказаться в роли первопроходца и поэтому надо помнить об элементарной осторожности прежде, чем пойти по льду:

1.Не выходите на лёд в незнакомых местах и там где выставлены запрещающие знаки.

2.Проверить прочность льда можно ударами палки или пешни. Если после двух трёх ударов вода не показывается, то лёд достаточно крепок, но вдруг появилась вода, лёд пробивается, нужно немедленно идти назад.

3.Если лёд прогибается или трещит под ногами, надо отойти назад скользящим шагом - не отрывая ног ото льда.

Если всё же случилась беда, лёд под вами провалился, и по близости никого нет, как действовать?:

**** широко раскинуть руки по кромкам льда и удержаться от погружения с головой. Действуйте решительно и не мешайте себе страхом.***

**** не обламывайте кромку льда, без резких движений выбирайтесь на лёд, наползая грудью и поочерёдно вытаскивая на поверхность ноги. Главная тактика здесь - приноравливать своё тело для наиболее широкой площади опоры.***

Если же на ваших глазах провалился на льду человек, немедленно крикните, что идёте на помощь. Снимите с себя верхнюю одежду. Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки для уменьшения давления на лёд. Будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру, увеличив площадь опоры - и ползти на них. Не доползая до полыньи, пострадавшему протянуть любой находящийся рядом предмет: ремень, шарф, любую доску или жердь, санки или лыжи. Бросать связанные ремни или шарфы, доски за 3-4 метра. Если вы не один, тогда два - три человека, взяв друг друга за ноги, ложатся на лёд цепочкой и двигаются к пролому. Действовать всё это время надо решительно и быстро: пострадавший замерзает в ледяной воде и теряет сознание через 10-30 минут, а намокшая одежда тянет его вниз.

Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбраться из опасной зоны. Затем надо укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть в сухую одежду и напоить чаем.

Любителям зимней рыбалки надо помнить, что отправляться на водоёмы в одиночку опасно! Выполняйте правила:

1. Соблюдайте осторожность при движении по льду водохранилища, так как понижение уровня воды превращает ледовый покров в своего рода мост;
2. Пешеходную переправу надо осуществлять группой, соблюдая дистанцию, друг от друга **5-6** метров;
3. Лунки надо пробивать на расстоянии **5-6** метров друг от друга, опасно ловить рыбу у промоин;
4. Надо всегда иметь под рукой **15-20** метров прочной верёвки или сделать нехитрое приспособление из двух крупных гвоздей, связанных веревкой, которое повесить на шею. В несчастном случае такой инструмент поможет рыбаку зацепиться за лед и если не выбраться из проруби самостоятельно, то, по крайней мере, дождаться спасателей

Гибель в воде больше чем во многих других экстремальных ситуациях зависит от поведения самого человека. Поэтому, первый эшелон защиты человека: не оказываться в экстремальной ситуации.

Родители и взрослые! Особенно хочется напомнить вам о тех, кто вызывает наибольшее беспокойство, - о детях! Не упускайте возможности предупредить детей об опасностях, которые таят в себе замёрзшие водоемы.

Отдел по делам ГО и ЧС Администрации Железногорского района